

## 20 SECONDES

## CROISSANCE

**Le pays en déclin pour près de trois quarts des Français**

Un sondage Ipsos pour *Lire la société* et *Le Monde* publié mercredi montre que près de trois quarts des Français considèrent que leur pays est en déclin. Et plus de la moitié ne fait confiance à aucun acteur hormis eux-mêmes pour relancer la croissance.

## POLICE

**Manuel Valls interpellé par le père d'un agent de la BAC**

Joël Dutto, le père d'un policier incriminé dans l'affaire de la BAC Nord de Marseille, a lancé mercredi un appel à Manuel Valls pour demander un report du conseil de discipline, prévu les 17 et 18 décembre, dénonçant les manquements de l'enquête de l'IGPN, « afin qu'il dispose de tous les éléments objectifs ».

## JUSTICE

**Le maire de Biarritz encourt dix ans de prison**

Le maire centriste de Biarritz, Didier Borotra, 76 ans, mis en examen pour avoir abusivement annulé des milliers de contraventions, encourt jusqu'à dix ans de prison, a indiqué mercredi le parquet de Bayonne (Pyrénées-Atlantiques).

**ASSEMBLÉE NATIONALE — Une dissolution envisagée par Marine Le Pen**

La présidente du Front national, Marine Le Pen, a estimé mercredi que François Hollande ne pourrait « faire autrement » que de dissoudre l'Assemblée nationale si le FN arrivait en tête aux élections européennes.

## POLITIQUE

**Pour Accoyer, la politique s'éloigne des Français**

Le député UMP, ancien président de l'Assemblée nationale, Bernard Accoyer, répondant mercredi aux étudiants de Sciences-Po, a déclaré : « J'ai l'impression de vivre dans une caste qui s'éloigne de plus en plus des problématiques de nos compatriotes. »

**SOCIÉTÉ** Une étude analyse ce à quoi les retraités sont les plus attachés

# Après 65 ans, les seniors se font encore plaisir

Audrey Chauvet

**V**oir sa famille, retrouver ses amis autour d'un repas, partir en voyage, se balader... Les petits et les grands plaisirs de la vie ne disparaissent pas avec les années : selon une enquête Ipsos pour l'Institut du bien vieillir Korian, les plus de 65 ans connaissent encore de nombreuses sources de plaisir. S'estimant à 87 % en bonne, voire très bonne santé, plus de huit seniors sur dix estiment que la vie est encore source de plaisir après 65 ans. Ils sont même 46 % à estimer que la période de la vie où il est le plus facile de se faire plaisir est lorsque l'on est jeune retraité.

**La famille, les amis, les voyages, mais aussi la culture et la gourmandise.**

Mais se faire plaisir ne veut pas dire la même chose à 70 ans et à 30 ans : pour les seniors, c'est la famille (à 67 %), les amis (à 44 %) et le voyage (à 35 %) qui sont majoritairement associés au plaisir. 34 % des plus de 65 ans sont aussi attachés à leurs activités culturelles, 30 % à la gourmandise et 11 % au sexe. Bien manger et faire l'amour (*lire ci-dessous*) restent des valeurs sûres, même si les seniors déclarent qu'ils étaient plus attachés au sexe il y a dix ans et qu'ils le seront moins dans dix ans. D'ailleurs, 36 % des seniors estiment qu'ils aiment faire l'amour, mais le font moins que ce qu'ils voudraient. Toutefois, ce qu'ils regrettent le plus est de ne pas assez discuter avec leurs



Pour près de 70 % des seniors, la famille est essentielle au bonheur.

enfants de sujets sérieux, d'avoir des conversations avec leurs petits-enfants et de leur faire découvrir des choses qui leur tiennent à cœur. Ainsi, seuls 36 % des plus de 65 ans déclarent vivre leurs moments de plaisir

avec leurs enfants ou leurs petits-enfants. Si 90 % des seniors déclarent ne pas ressentir de moments de solitude, ou très rarement, ils aimeraient voir leur famille, première source de bonheur dans leur vie, plus souvent. ■

## La libido ne prend jamais sa retraite

**La sexualité n'est pas un meuble que l'on laisse derrière soi en entrant à la maison de retraite.** « Le désir n'est pas éteint par l'âge, explique le sexologue Jacques Waynberg. Il peut même permettre de maintenir son identité d'homme et de femme. » Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) des Rives de l'Elorn (Finistère) ont ainsi adapté leurs pratiques pour per-

mettre à leurs résidents de conserver une vie intime : ils peuvent demander à ne pas être réveillés par les rondes de nuit ou accrocher une pancarte « Ne pas déranger » à leur porte. Ce n'est pas pour autant que ces maisons de retraite sont devenues des lieux de débauche : « Sur 250 résidents, il n'y a que cinq personnes en couple », chiffre le directeur général, Eric Seguin. Les rares histoires d'amour qui

naissent à la maison de retraite ne sont pas toujours bien vues par les familles : « On a du mal à imaginer nos parents ou nos grands-parents dans leur sexualité, estime Philippe Pons, directeur de la résidence les Ambassadeurs à Paris. La communication des équipes quant aux retombées positives de cette nouvelle relation sur le moral et la santé aide à accepter la situation. » ■

A. Ch.